

**Conference Programme (TENTATIVE)**  
**Venue- Convention Centre, JNU, New Delhi (INDIA)**

**Monday 24-09-2012**

<b>08.00 – 09.00</b>	<b>Break-Fast</b>
9.00-11.00 Auditorium II <b>Inaugural Session/ Opening Ceremony</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Sudhir K. Sopory</b> Chief Patron of the conference &amp; Vice Chancellor, JNU, New Delhi</li> <li>• <b>Radha Vallabh Tripathi</b> V. C., Rashtriya Sanskrit Sansthan, Delhi</li> <li>• <b>Ganesh Shankar Giri</b> President, Asian Federation for Psychotherapy, Sagar</li> <li>• <b>C. Giri</b> President, Yoga &amp; Psychotherapy Association of India, Chandigarh</li> <li>• <b>Shashiprabha Kumar</b> Chairperson, SCSS, JNU, New Delhi</li> <li>• <b>Baldev Raj Sharma</b> Retd. Professor, University of Delhi</li> <li>• <b>K. K. Sharma</b> Ex. Pro. V. C., Kurukshetra University, Haryana</li> <li>• <b>Ram Nath Jha</b> Organizing Secretary of the Conference</li> </ul>
<b>11.00-11.30</b>	<b>Tea</b>
11.30-13.30 Auditorium-II Session - 1  <b>Plenary Session/Keynote Lectures :</b> <b>Chairperson- Dr. Manchanda</b> <b>co-ordinator - Girish Nath Jha</b>	<b>Speakers:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Science of Consciousness and Psychotherapy and Yoga Praxis: Ancient and Modern Perspectives-</b> <i>Yogiratna Dr. Shashi Bhushan Mishra, Ghaziabad</i></li> <li>• <b>Family and Relationships</b> <i>Webster Chihambakwe, Zimbabwe</i></li> <li>• <b>Karmayoga: The Philosophy of wellness</b> - <i>Ujjwala Jha, Pune</i></li> </ul>
<b>13.30-14.30</b>	<b>Lunch</b>
14.30-16.30 Committee Hall Session-2  <b>Chairperson : Webster Chihambakwe</b>  <b>Co-ordinator : A. P. Singh</b>  <b>Observer : Rajneesh Kumar Pandey</b>	<b>Speakers:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Experiment on Yoga &amp; Psychotherapy in Iceland</b> <i>Ms Audur Axelsdottir-Iceland</i></li> <li>• <b>Contacting, Exploring and Containing the Unthought Known: Two Cases of Combined Application of Yoga and Psychotherapy</b> <i>Beril Yardimci- Istanbul-Turkey and F. Jak Icoz London,</i></li> <li>• <b>Yoga and Parapsychology :</b> <i>Anita Swami-Delhi</i></li> <li>• <b>Development of Yoga &amp; Psychotherapy in Israel :</b> <i>Hanita Rones</i></li> <li>• <b>Significance of Gaudapadacarya's Asparsha Yoga in the Yoga Tradition</b> - <i>Surjya Kamal Borah-Delhi</i></li> <li>• <b>Psychology of Yoga</b> - <i>Mukesh Yogi and Singh S.P.-Noida U.P.</i></li> </ul>

<p>14.30 – 16.30 <b>Lecture Hall- I</b> Session- 2</p> <p><b>Chairperson – S. P. Narang</b></p> <p><b>Co-ordinator – Rajnish Kumar Mishra</b></p> <p><b>Observer - Surjyakamal</b></p>	<p><b>Speakers :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Human Psyche Crystallizing New Rationality in Psychotherapy</b> A. K. Mukhopadhyaya, Delhi</li> <li>• <b>Some issues of the study of the human psyche-</b> Pavel Vetrenko, St. Petersburg, Russia</li> <li>• <b>Exploring the Unthought Known: Existential and Psychodynamic Psychotherapies in the Realm of Yoga</b> Beril Yardimci, Istanbul and F. Jack Icoz, U. K.</li> <li>• <b>A study of integrated yoga program as a stress management in Japanese University freshmen</b> Michiyo Nosaka, Hiroshima, Hitoshi Okamura and Tutomu Kamel, Nagasaki, Japan</li> <li>• <b>Psychotherapy of the East &amp; West</b> Miriam Hachamonait, Israel</li> <li>• <b>Current Issues of Consciousness in Patanjalyoga and Modern Physics-</b> Ram Nath Jha-New Delhi</li> </ul>
<p>14.30-16.30 <b>Lecture Hall-II</b> Session-2</p> <p><b>Chairperson: Audur Axelsdottir</b></p> <p><b>Co-ordinator: Amit Bhattacharjee</b></p> <p><b>Observer: Priyanka Pandey</b></p>	<p><b>Speakers:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Concept of Mental Health Management in Vedic Medicine-</b> Punam Rani Shukla, Varanasi</li> <li>• <b>Consciousness and Personality Development in the Dramas of Bhavabhuti-</b> Daya Shankar Tiwary, Delhi</li> <li>• <b>Holistic Approach of Healing and Health in Āyurveda and Taoism (in comparison with Conventional Medicine) -</b> Monica Kuwar Rathore, New Delhi</li> <li>• <b>Breathing Techniques in Pātanjal Yoga Tradition -</b> Arvind Kumar, Delhi</li> <li>• <b>Paramanu Principle in Jaina Philosophy -</b> Sapna Jain, New Delhi</li> <li>• <b>Life, Yoga, Education and Consciousness :</b> Prabhat Kumar Dhaal, Kodarma, Jharkhand</li> </ul>
<p>14.30-16.30 <b>Lecture Hall-III</b> Session-2</p> <p><b>Chairperson : D.M. Tripathi</b></p> <p><b>Co-ordinator: Sudhir Kumar Arya</b></p> <p><b>Observer : Vijay Meena</b></p>	<p><b>Speakers:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• शिक्षा में योग का महत्त्व : जगदीश चट्टार- सागर</li> <li>• शिक्षा की सार्थकता में पूरक योग- करुणा – दिल्ली</li> <li>• भारत में व्याप्त भ्रष्टाचार : समस्या एवं समाधान : अष्टांग मार्ग तथा अष्टांग योग के सन्दर्भ में : विकास सिंह – नई दिल्ली</li> <li>• योग एवं परम्परा : सुषमा कुमारी ,नोएडा, यू० पी०</li> <li>• सचेतन मन से जीवन प्रबन्धन : ललिता कुमारी जुनेजा, फरीदाबाद</li> <li>• पातञ्जल अष्टांग योग का वैज्ञानिक विवेचन : मोहम्मद शरीफ, अलीगढ़</li> <li>• “आम वात और आयुर्वेदीय चिकित्सा” : डी. एम. त्रिपाठी, सरोजिनी नगर, नई दिल्ली</li> </ul>

<p><b>16.30-17.00</b></p>	<p><b>Tea</b></p>
<p>17.00-19.00 <b>Committee Hall</b> Session-3</p> <p><b>Chairperson : Ujjwala Jha</b></p> <p><b>Co-ordinator: Santosh Kumar Shukla</b></p> <p><b>Observer : Praveen Kumar Dwivedy</b></p>	<p><b>Speakers:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• सन्ध्योपासना में प्राणायाम : विभूतिनाथ झा, दिल्ली</li> <li>• श्लोकवार्तिक में प्रतिपादित चेतना के स्वरूप का विश्लेषण : अशोक कुमार – नई दिल्ली</li> <li>• चेतन तत्त्व की मीमांसा : न्याय-वैशेषिक दर्शन के परिप्रेक्ष्य में : सुशीला कुमारी, दिल्ली</li> <li>• पूर्वमीमांसा के भाट्ट-सम्प्रदाय के अनुसार चेतना का स्वरूप : ठाकुर शिवलोचन शाण्डिल्य , नई दिल्ली</li> <li>• चैतन्य का स्वरूप एवं उसके प्राप्ति के यौगिक उपाय : कामिनी कुमारी, नई दिल्ली</li> <li>• चेतना का स्वरूप : मीमांसा दर्शन के परिप्रेक्ष्य में : हरिती लाल मीणा, दिल्ली</li> </ul>
<p>17.00-19.00 <b>Lecture Hall-I</b> Session-3</p> <p><b>Chairperson : K. K. Sharma</b></p> <p><b>Co-ordinator: Hari Ram Mishra</b></p> <p><b>Observer : Vishvesh</b></p>	<p><b>Speakers:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• आचार्यशङ्करकृत ब्रह्मसूत्र-अध्यासभाष्य में चेतना का स्वरूप : कपिल गौतम - नई दिल्ली</li> <li>• इस्लामिक तसव्वुफ और योग का तुलनात्मक अध्ययन : भारतीय दर्शन के सन्दर्भ में – वाहिद नशरू, श्रीनगर, जम्मू-कश्मीर</li> <li>• सांख्य-दर्शन में चेतना का स्वरूप : मनीषा कुमारी, नई दिल्ली</li> <li>• मन्त्रयोग का आध्यात्मिक एवं मनोवैज्ञानिक चिकित्सकीय दृष्टिकोण : अमृत गुवेन्द्र एवं गायत्री गुवेन्द्र, हरिद्वार</li> <li>• यज्ञ एवं चिकित्सा : नवीन कौशिक, सागर</li> <li>• योग और स्वास्थ्य- अजय शास्त्री, जे. एन. यू., नई दिल्ली</li> </ul>
<p>17.00-19.00 <b>Lecture Hall-II</b> Session-3</p> <p><b>Chairperson : Mithilesh Chaturvedi</b></p> <p><b>Co-ordinator: Kuldeep Kumar</b></p>	<p><b>Speakers:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• अद्वैत-वेदान्त, ताओ दर्शन और आधुनिक विज्ञान में मानवीय मूल्य : प्रतिभा शास्त्री, नई दिल्ली</li> <li>• अद्वैत वेदान्त की आचारमीमांसा और गहन पारिस्थितिकीय चिंतन : मोहन सिंह राजपूत एवं नीलम यादव, नई दिल्ली</li> </ul>

<b>Observer : Priyanka Upadhyay</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• बौद्ध-दर्शन में समाधि का स्वरूप : अनीता मीणा, नई दिल्ली</li> <li>• योग एवं आध्यात्मिक चेतना : राकेश गिरी, हरिद्वार</li> <li>• राजयोग में चेतना का स्वरूप : राकेश गिरी एवं दिपाली शर्मा, हरिद्वार</li> <li>• भर्तृहरि का शब्दपूर्वयोग : मिथिलेश चतुर्वेदी</li> </ul>
17.00-19.00 <b>Lecture Hall-III Session-3</b>  <b>Chairperson : Shankarji Jha</b>  <b>Co-ordinator: Puran Mal Verma</b>  <b>Observer : Jay Saha</b>	<b>Speakers:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Concept of Consciousness and Yoga in the Kathopanishada :</b> Vedwati Vaidik, Delhi</li> <li>• <b>Upāyas- Four Levels of Yogic Means -</b> <i>Shruti Rai-New Delhi</i></li> <li>• <b>Science of Consciousness and Transpersonal Psychotherapy: As an Effective Tool for Management of Human Crisis-</b> <i>Anuradha Palta-Ranchi</i></li> <li>• <b>Yoga: A journey of Human Consciousness towards Pure Consciousness-</b> <i>Surabhi Verma, Chandigarh</i></li> <li>• <b>Siddhi: As an obstruction on the Spiritual path -</b> <i>Debashis Ghosh ,Kolkata &amp; Puran Mal Verma, Delhi</i></li> <li>• <b>Form of Consciousness in Prachin Nyaya –</b> Shankarji Jha</li> </ul>
19.00-20.00 <b>Auditorium – II</b>	<b>Yoga &amp; Discourse</b>
<b>20.00-21.00</b>	<b>Dinner</b>

## Tuesday 25-09-2012

<b>08.00 – 09.00 am</b>	<b>Breakfast</b>
9.00-11.00 <b>Auditorium-II Session -1</b> <b>Keynote /Plenary Lectures</b>  <b>Chairperson : R.P. Singh</b>  <b>Co-ordinator: Ram Nath Jha</b>	<b>Speakers</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Operation Consciousness: Its Functional Mechanisms In Health And Disease</b> <i>Chidida Giri, Chandigarh</i></li> <li>• <b>Science of Consciousness and Yoga: An Educational Perspective</b> <i>K. K. Sharma, Kurukhestra</i></li> <li>• <b>Using Five Stages Of Self Help Of Positive Pscyhotehrapy To Improve Patience</b> <i>Tuğba Sari- Ankara- Turkey</i></li> <li>• <b>Zen Buddhism and Culture –</b> <i>Anita Khanna – JNU, New Delhi</i></li> </ul>
<b>11.00-11.30</b>	<b>Tea</b>
11.30-13.30 <b>Committee Hall Session-2</b>  <b>Chairperson : Ved Pratap Vaidik</b>  <b>Co-ordinator: Brajesh Kumar Pandey</b>  <b>Observer : Vandana Yadav</b>	<b>Speakers:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• श्रीमद्भगवद्गीता में भक्ति एवं चेतना : महेन्द्र यादव, नई दिल्ली</li> <li>• प्रमुख उपनिषदों में गहन पारिस्थितिकीय चेतना : प्रियंका उपाध्याय , नई दिल्ली</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• अथर्ववेदीय भूमि सूक्त एवं गाया परिकल्पना में चेतना का स्वरूप : वन्दना यादव, नई दिल्ली</li> <li>• श्रीमद्भगवद्गीता में चेतना का स्वरूप : सर्वेश कुमार मिश्रा, दिल्ली</li> <li>• पातंजल योग तथा बौद्ध योग में साम्यभाव : उमा आर्या - नई दिल्ली- 110067</li> <li>• काश्मीर शैव दर्शन की तत्त्वमीमांसा : सृष्टि-प्रक्रिया के आलोक में : प्रदीप-दिल्ली</li> </ul>
<p>11.30-13.30 <b>Lecture Hall-I</b> Session -2</p> <p><b>Chairperson : Sudha Jain</b></p> <p><b>Co-ordinator: Hari Ram Mishra</b></p> <p><b>Observer : Mani Shanker Dwivedi</b></p>	<p><b>Speakers:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• व्याकरण-प्रस्थान में शब्दब्रह्म की व्यवस्था : मनीष कुमार झा, दिल्ली</li> <li>• व्याकरणशास्त्रे शब्दतत्त्वस्य स्वरूपम् : यीशनारायण द्विवेदी- नई दिल्ली</li> <li>• अद्वैत-वेदान्त व आधुनिक विज्ञान में चेतना का स्वरूप : देवेन्द्र सिंह राजपूत, नई दिल्ली</li> <li>• श्रीमद्भागवतमहापुराण एवं श्रीमद्भगवद्गीता में योग एवं मन की चिकित्सा : हरीश चन्द्र कुकरेती ,नई दिल्ली</li> <li>• पातञ्जलयोग में मनश्चिकित्सा : सुधा जैन</li> <li>• काश्मीर दर्शन में चेतना का स्वरूप- आस्था, जे. एन. यू. नई दिल्ली</li> <li>• व्यासभाष्य एवं वेदान्तपरिभाषा में वृत्ति का स्वरूप- अनिता लोचिब, नई दिल्ली</li> <li>• योग एवं मानसिक चिकित्सा- सुनीता सैनी</li> </ul>
<p>11.30-13.30 <b>Lecture Hall-II</b> Session -2</p> <p><b>Chairperson : Surendra</b></p> <p><b>Co-ordinator: Anita Swami</b></p> <p><b>Observer : Harishchandra Kukreti</b></p>	<p><b>Speakers:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ध्यान योग एवं आरोग्य : कीर्तिका ठाकुर , सागर</li> <li>• योग एवं आहार : पंकज जैन, शाहगढ, म० प्र०</li> <li>• योग एवं प्राणायाम विकार मुक्ति साधन : इन्दू सोनी, दिल्ली</li> <li>• प्राणायाम चिकित्सा : एक विवेचन : चन्दा</li> </ul>

	<p>कुमारी, दिल्ली</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• योग का मानसिक पक्ष : सन्दीप कुमार</li> <li>• कठोपनिषद् में चेतना का स्वरूप- निहारिका, नई दिल्ली</li> <li>• योग और स्वास्थ्य- उमेश बाबू, जे. एन. यू., नई दिल्ली</li> </ul>
<p>11.30-13.30 <b>Lecture Hall-III Session -2</b></p> <p><b>Chairperson : Ramesh Kumar Pandey</b></p> <p><b>Co-ordinator: Daya Shankar Tiwari</b></p> <p><b>Observer : Narayan Dutta Mishra</b></p>	<p><b>Speakers:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• योग, धर्म एवं संस्कृति : संगीता कुमारी, नई दिल्ली</li> <li>• योग के अष्टांग साधन और जातककथा : शारदा गौतम, नई दिल्ली</li> <li>• अनासक्त भाव द्वारा ऐहिक व पारलौकिकाभिव्यक्ति : सारिका शुक्ला, सागर, म० प्र०</li> <li>• यौगिक समाधि एवं काव्यशास्त्रीय रसनिष्पत्ति : मणिशंकर द्विवेदी, नई दिल्ली</li> <li>• हिमाचल लोक संस्कृति एवं देव-परम्परा : भावना शर्मा, दिल्ली</li> <li>• योग एवं मनोचिकित्सा – सोनम ठाकुर – बरमान, म० प्र०</li> <li>• योग एवं कविता : कालिदास के विशेष सन्दर्भ में- रमेश पाण्डेय, नई दिल्ली</li> </ul>
<p><b>13.30-14.30</b></p>	<p><b>Lunch</b></p>
<p>14.30-16.30 <b>Committee Hall Session-3</b></p> <p><b>Chairperson: Pavel Vetrenko, Russia</b></p> <p><b>Co-ordinator: C. Upender Rao</b></p> <p><b>Observer : Baldev Ram Khandoliyan</b></p>	<p><b>Speakers:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Yoga Psychotherapy and Spirituality :A Perspective on Srimad-Bhagavad-Gita</b> <i>Amit Bhattacharjee, Kolkata</i></li> <li>• <b>Study of Mind (Yoga and Buddhist perspectives)</b> <i>C. Upender Rao, New Delhi</i></li> <li>• <b>Faith And Consciousness</b> <i>Parul Verma, Sunita Satsangi and Gagandeep Nigam</i></li> <li>• <b>Hugarafi - The Empowerment Model : Mallika Swaminathan (Chennai-India) &amp; Ms. Audur Axeldottir-Reykjavi-Iceland</b></li> <li>• <b>Yoga and Human Consciousness : A. P. Singh, Rampur,</b></li> </ul>

	<p>Uttar Pradesh.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Role of Ethics and Aesthetics in developing Spiritual Consciousness-</b> <i>Uma Sharma, Kurukshetra, Haryana</i></li> </ul>
<p>14.30-16.30 <b>Lecture Hall I</b> Session -3</p> <p><b>Chairperson : Omnath Vimli</b></p> <p><b>Co-ordinator: Brajesh Kumar Pandey</b></p> <p><b>Observer : Ghanshyam Mishra</b></p>	<p><b>Speakers:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• योग एवं समग्र स्वास्थ्य : ब्रजेश कुमार पाण्डेय, दिल्ली</li> <li>• कठोपनिषद् में आत्मा का स्वरूप : सुधीर कुमार आर्य, जे० एन० यू०, नई दिल्ली</li> <li>• मनोचिकित्सा में ध्यान का महत्त्व : प्रियङ्का चौरसिया , सागर</li> <li>• आत्मसाक्षात्कार में एकाग्रता-विज्ञान : रमन रानी, गाजियाबाद, यू० पी०</li> <li>• बौद्ध-दर्शन में मनोविज्ञान : रामकिशोर महोलिया, नई दिल्ली</li> <li>• यौगिक-प्रत्यक्ष : शास्त्रीय संवाद-विवाद : ओमनाथ विमली</li> <li>• मूल्यपरक शिक्षा एवं योग- गोपालकृष्ण, लखनऊ</li> </ul>
<p>14.30-16.30 <b>Lecture Hall-II</b> Session -3</p> <p><b>Chairperson : Ashutosh Angiras</b></p> <p><b>Co-ordinator: A. P. Singh</b></p> <p><b>Observer : Kalpana</b></p>	<p><b>Speakers:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Yoga and Spirituality</b> <i>Rajeev Chaudhry, Varanasi</i></li> <li>• <b>Psychotherapy in Asia</b> <i>Ganesh Shankar-Sagar</i></li> <li>• <b>Science of Consciousness and Spirituality</b> <i>Rakesh Giri, Haridwar</i></li> <li>• <b>Yogic Intervention and its Effect on General Well Being</b> <i>Kamakhya Kumar, Haridwar</i></li> <li>• <b>Tratak –A Concentration Technique</b> <i>NR Bhargava &amp; Prem Lata Bhargav-Jabalpur</i></li> <li>• <b>Effect Of Selected Yogasanas On Diabetes - Amit Banerjee-Kolkata</b></li> <li>• <b>Development of Spiritual Consciousness: Sri Aurobindo's Model - K.K.Sharma-Ambala, Haryana.</b></li> </ul>
<p>14.30-16.30 <b>Lecture Hall-III</b> Session -3</p>	<p><b>Speakers:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Yogic Intervention and its Effect on General Well Being - Kamakhya Kumar, Haridwar</b></li> <li>• <b>A Therapeutic Study On The Yogic Science Relation With Health - Lakhwinder Singh &amp; Vaibhav Rai-Mahilpur (Pb.)</b></li> <li>• <b>Meditation: Cessation Of Negative Emotionsand Modifying Our</b></li> </ul>

<p><b>Chairperson : Chhaya Rai</b></p> <p><b>Co-ordinator: Surjyakamal</b></p> <p><b>Observer : Nripendra Pathak</b></p>	<p><b>Attitude Towards The Thoughts - Tapasaya Sharma, Delhi</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Effect of Yoga on Depression, Self Concept and Mental Health of Normal Health Students - Bhaskar D. Salvi And Quadri Syed Javeed- Mumbai, Jalna</b></li> <li>• <b>Spirituality As A Source Of Strength -Tapasaya Sharma</b></li> <li>• <b>Yoga a way to cure for Insomnia - Debashis Panigrahi, Puducherry</b></li> <li>• <b>Yoga and Psychotherapy : Chhaya Rai, Jabalpur, Madhya Pradesh</b></li> </ul>
<p><b>16.30-17.00</b></p>	<p><b>Tea</b></p>
<p>17.00-19.00 <b>Committee Hall Session-4</b></p> <p><b>Chairperson : Piyushkant Dixit</b></p> <p><b>Co-ordinator: Lakshmikant Vimal</b></p> <p><b>Observer : Manisha Paswan</b></p>	<p><b>Speakers:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• योगसूत्र में मानसिक चिकित्सा : रीता गुप्ता, नई दिल्ली</li> <li>• श्वेताश्वतरोपनिषद् में योगदर्शन का स्वरूप : मेघराज मीणा, नई दिल्ली</li> <li>• पातञ्जल तथा जैन “योग” की सैद्धान्तिक समीक्षा : नीरजा कुमारी, नई दिल्ली</li> <li>• बौद्धदर्शन में योग का स्वरूप : सुजीत कुमार पाण्डेय, दिल्ली</li> <li>• मन्त्रयोग का आध्यात्मिक एवं मनोवैज्ञानिक चिकित्सकीय दृष्टिकोण : अमृत गुवेन्द्र एवं गायत्री गुवेन्द्र ,हरिद्वार</li> <li>• गूढार्थदीपिका में पातञ्जलयोगदर्शन का स्वरूप : मनीषा मीणा, नई दिल्ली</li> <li>• नव्य-न्याय में चेतना का स्वरूप : प्रो० पीयूषकान्त दीक्षित</li> </ul>
<p>17.00-19.00 <b>Lecture Hall-I Session-4</b></p> <p><b>Chairperson : K. K. Sharma</b></p> <p><b>Co-ordinator: Ram Nath Jha</b></p> <p><b>Observer : Mohan Singh Rajput</b></p>	<p><b>Speakers :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Yoga And Education - J.P. Sharma and Ashwani Kumar, Delhi</b></li> <li>• <b>Effect Of Selected Pranayama And Kriya On Academic Stress Of School Going Students - Tarak Nath Pramanik, Dinesh P. Sharma, Uday Bhanu Kundu and J.P.Sharma, Delhi</b></li> <li>• <b>Effects of Yogasanas On Selected Psychological Parameters Of School Girls- Kuntal Thakur &amp; Susanta Jana, Medini Pur, WB</b></li> <li>• <b>Yoga Discourse In Health Education – Supreet, Kurukhestra</b></li> <li>• <b>Managing Yoga Lifestyle Through Food And</b></li> </ul>



	<p><b>Cognate Consumption Regulation Practice: A Study Of Kurukshetra Yoga Practitioners - Rajni Gahalyan, Kurukshetra</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Impact Of Meditation On Higher Education - Tapasaya Sharma, Delhi</b></li> </ul>
<p>11.30-13.30 <b>Lecture Hall-II</b> Session -4</p> <p><b>Chairperson : Anita Khanna</b></p> <p><b>Co-ordinator: Ravikesh</b></p> <p><b>Observer : Vishvabandhu</b></p>	<p><b>Speakers</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Stress Management : Ancient &amp; Modern Perspective</b> <i>Mohender Gupta-Delhi</i></li> <li>• <b>Preksha Meditation and its role in Psychotherapy</b> <i>Swami Dharmananda-Delhi</i></li> <li>• <b>Role of Ethics and Aesthetics in developing Spiritual Consciousness</b> <i>Uma Sharma, Kurukshetra</i></li> <li>• <b>Yogic Sleep (Relaxation) in Psychotherapy</b> <i>NR Bhargava &amp; Prem Lata Bhargav, Jabalpur</i></li> <li>• <b>Five Phases of Pratyahar for Psychotherapy - Kavita Bhatt, Srinagar (Garhwal)</b></li> </ul>
<p>17.00-19.00 <b>Lecture Hall-III</b> Session-4</p> <p><b>Chairperson : Ramakant Angiras</b></p> <p><b>Co-ordinator: Monolina Dutta</b></p> <p><b>Observer : Mamta Tripathi</b></p>	<p><b>Speakers:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Role of Yoga and Meditation in the Empowerment of Women - Rekha Ojha-Santiniketan, West Bengal</b></li> <li>• <b>Effect of yoga on heart rate variability: an index of stress, in subjunior cyclists</b> <i>Satish G Patil, Lata M Mullur, Jyoti Khodnapur, Manjunatha Aithala, G.B.Dhanakshirur-Bijapur</i></li> <li>• <b>Effect Of Hatha Yoga And Aerobic Dance Practice On Selected Motor Fitness Variables Of Adolescent Girls - Sanjoy Mitra and Krishna Banerjee (Biswas), Nadia, W. B.</b></li> <li>• <b>Role Of Yoga In Promoting good Health: Some Reflections. - Vikas Saharan-Delhi</b></li> <li>• <b>Surya Namaskar And Its Benefits - Riyaz Ahmad Dar -Pune.and Showkat Hussain Bhat-Ganderbal, Kashmir</b></li> <li>• <b>Importance And Health Benefits Of Yoga</b> <i>Sunandan Beri -Megaliya, Joshi.A.R.D and .Ravinder singh -Nagpur.</i></li> </ul>
<b>19.00 – 20.00</b>	<b>Yoga and Discourse</b>
<b>20.00-21.00</b>	<b>Dinner</b>

## Wednesday 26-09-2012

<b>08.00-09.00</b>	<b>Breakfast</b>
--------------------	------------------

<p>9.00-11.00 Auditorium-II Session -1</p> <p><b>Keynote /Plenary Lectures</b></p> <p><b>Chairperson- Uttam Pati</b></p> <p><b>Co-ordinator: Girish N. Jha</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Some issues of the study of the human psyche - Pavel Vetrenko-St.-Petersburg-Russia</b></li> <li>• <b>Yoga in Vaisheshika – Shashiprabha kumar</b></li> <li>• <b>Consciousness: Is it interpretable? – Uttam Pati</b></li> </ul>
<p><b>11.00-11.30</b></p>	<p><b>Tea</b></p>
<p>11.30-13.30 Committee Hall Session-2</p> <p><b>Chairperson : Ganesh Shankar Giri</b></p> <p><b>Co-ordinator: Punam Rani Shukla</b></p> <p><b>Observer : Kapil Gautam</b></p>	<p><b>Speakers</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Impact of Vipassana on Emotional Intelligence and Mental Health - Quadri S.J., Jalna (MS). Awin A. Akolkar, Jaipur Rajasthan and Shirsat B. Rajesh, Beed (M.S.)</b></li> <li>• <b>A Therapeutic Study On The Yogic Science Relation With Health - Lakhwinder Singh and Vaibhav Rai, Mahilpur, Punjab</b></li> <li>• <b>A Study Of Sports Facilities In Government Schools Of Himachal Pradesh: An Evaluative Study - Kulwinder Singh Sandhu, Lillianwali &amp; Ved Parkash, Mahilpur</b></li> <li>• <b>Yoga And Human Health - JP Sharma, Delhi &amp; H.V.Goswami, Ghaziabad</b></li> <li>• <b>Spiritual Health by Ashtangayoga of Mahrishi Patanjali - H.V.Goswami, Ghaziabad</b></li> <li>• <b>Stress Management by Yoga Psychotherapy - Pinki Bhanot-, Sagar (M.P.)</b></li> </ul>
<p>11.30-13.30 Lecture Hall-I Session -2</p> <p><b>Chairperson : Satya Pal Gautam</b></p> <p><b>Co-ordinator: Sudhir Kumar Arya</b></p> <p><b>Observer : Sapna Jain</b></p>	<p><b>Speakers:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Advaita in Vedānta, Yama – Niyama in Yoga and Human Values - Shubhra Jyoti Das, Delhi</b></li> <li>• <b>Collectiveness and Healing: Concept, Agency and Method of Traditional Practices of North Kerala - Vijith K., Delhi</b></li> <li>• <b>Role Of Yoga In Promoting good Health: Some Reflections. - Vikas Saharan, Delhi</b></li> <li>• <b>Srimad Bhagavad Gita – A Discourse in Psychology - Kamna Vimal, Delhi</b></li> <li>• <b>Deep Ecology in the Prithivi Sukta of Atharvaveda and Korean Shamanism - Kalpana Kumari -New Delhi</b></li> <li>• <b>PLATO’S CONCEPT OF SOUL: “A MILESTONE FOR IMMORTAL CONSCIOUSNESS” : Annu Sharma, JNU, Delhi</b></li> </ul>
<p>11.30-13.30 Lecture Hall-II Session -2</p> <p><b>Chairperson : Ritu Priya Mehrotra</b></p>	<p><b>Speakers</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>A Study On The Effect Of Omkar Chanting On Some Psychological Parameters In Man - Neha</b></li> </ul>

<p><b>Co-ordinator: Santosh Kumar Shukla</b></p> <p><b>Observer : Jay Saha</b></p>	<p><i>Chaudhary, Agra</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Effect Of Yogic Breathing Techniques On Cant Ability Among Kabaddi Players - Satinder Paul, Nagpur, Anshuman Singh -Pratapgarh and Gulshan Singh- Meerut</b></li> <li>• <b>How To Improve Sports Performance Of Athlete's Through Yoga - Ashwani Kumar, Nawabganj, Gonda</b></li> <li>• <b>Effect Of Season Of Birth On Disability - Nidhi Chopra-Delhi-110009, India</b></li> <li>• <b>Effect of Yogasana on Health Related Fitness of School Children Belonging To Slum, Middle Class and Elite Society - Asha Bengle and Deepak Shendkar- Pune</b></li> <li>• <b>Excellence through Yoga in Sports - Shikha Patel, Sagar</b></li> </ul>
<p>11.30-13.30 <b>Lecture Hall-III Session -2</b></p> <p><b>Chairperson : Shashiprabha Kumar</b></p> <p><b>Co-ordinator: Priyanka Pandey</b></p> <p><b>Observer : Devendra Singh Rajput</b></p>	<p><b>Speakers</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Study on Efficacy of 120 Days Specific Yoga Practices on Dysmenorrhoea</b> <i>N B Shukla, Varanasi and Tushar dhar shukla, Ghaziabad</i></li> <li>• <b>Job Stress in Air Traffic Controllers- A Review - Jitender Loura, Allhabad</b></li> <li>• <b>Yoga and Excellence In Sports - Mansi Vaish &amp; Chandni Poddar, Lucknow</b></li> <li>• <b>Effect Of Pranayama On The Selected Physiological And Psychological Parameters Of Middle Aged Female - Susanta Jana -Medini pur and Kuntal Thakur, Howrah</b></li> <li>• <b>Personal Silence Yoga-Abstract - Sridhar Reddy</b></li> <li>• <b>Effect Of Selected Yogasanas On Diabetes - Amit Banerjee, Kolkata</b></li> </ul>
<p><b>13.30-14.30</b></p>	<p><b>Lunch</b></p>
<p>14.30-16.00 <b>Committee Hall Session -3</b></p> <p><b>Chairperson : S. P. Narang</b></p> <p><b>Co-ordinator: Rajnish Kumar Mishra</b></p> <p><b>Observer : Anu Sharma</b></p>	<p><b>Speakers</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>A study of aptitude and Neuroticism of the students in present scenario</b> <i>Hemlata Aggarwal and Rakesh Kumar - Chittorgarh Rajasthan</i></li> <li>• <b>Mind Analyzing Technique – A Yogic Perspective - Tilaka M Rao-Puducherry</b></li> <li>• <b>Effects of Hypnotic regression On Phobia - Shraddha Tripathi-Delhi</b></li> <li>• <b>Body Image: Adolescent Girls Physical, Mental,</b></li> </ul>

	<p><b>Sexual And Reproductive Health Model - M. Najeebullah-Hyderabad</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Role Stress And Preventive Management - Abha Khetarpal -Yamunanagar, and G. K. Kochar -Kurukshetra</b></li> </ul>
<p>14.30-16.30 <b>Lecture Hall-I</b> Session -3</p> <p><b>Chairperson : Shashi Bhushan Mishra</b></p> <p><b>Co-ordinator: Diwakar Mishra</b></p> <p><b>Observer : Reeta Gupta</b></p>	<p><b>Speakers:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Yoga and Mental Health - N.Prakash- Hissar(Hry)</b></li> <li>• <b>Effect Of Yoga Training On Stress Management - Debabrata Samanta &amp; Biswajit bala- Bhubaneswar- Orissa</b></li> <li>• <b>Excellence In Sports: An Important Aspect In Human Resources Development</b> <i>Munesh Chakravortty And S. K. Chakravortty, Delhi</i></li> <li>• <b>Personality Characteristics Of District Level Male Cricketers - Sumanta Sarkar &amp; Atanu Ghosh-Nadia, West Bengal</b></li> <li>• <b>Management Of Modern Life Through Yogotherapy As Reflected In The Yogadarsana Of Patanjali - S. Layek, Kolkata</b></li> </ul>
<p>14.30 – 16.30 <b>Lecture Hall-II</b> Session 3</p> <p><b>Chairperson : Ruchi Seth</b></p> <p><b>Co-ordinator: Jay Saha</b></p> <p><b>Observer : Arvind Kumar</b></p>	<p><b>Speakers:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>A study of Aggression and Mental Health among Regular perform Yoga and not perform yoga college students - Rajesh B. Shirsath and Quadri S.J.- Beed . (MS), Jalna. (MS)</b></li> <li>• <b>Effect Of Preksha Meditation On Attitude Of Metro City Teenager Students</b> <i>Neelam Vats, and Ms.MadhaviPathak-Delhi</i></li> <li>• <b>A Study On The Effect Of Preksha Meditation On The Attitude Of Teenager Girls Belonging To Public Schools Of Delhi - Neelam Vats and Madhavi Pathak-Delhi</b></li> <li>• <b>Difference In Personality Characteristics Between Rural And Urban College Level Female Students - Atanu Ghosh &amp; Sumanta Sarkar-Kalyani, Dist. Nadia, West Bengal</b></li> <li>• <b>The Role Of Preksha Meditation In Moderating The Attitudes Of Metrocity Public School Teenager Girls - Neelam Vats, B.P.Gaur, Seema Kaushik and Madhavi Pathak,</b></li> </ul>
<p>14.30 – 16.30 <b>Lecture Hall-III</b> Session 3</p> <p><b>Chairperson : Dharmendra Shastri</b></p> <p><b>Co-ordinator: Monica Kunwar Rathore</b></p> <p><b>Observer : Vandana Upadhyaya</b></p>	<p><b>Speakers:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>वाल्मीकि रामायण में स्त्री-चेतना : सुषमा-दिल्ली</b></li> <li>• <b>घेरण्ड संहिता एवं पातञ्जल योग में समाधि की अवधारणा : रिंकू कौशिक-दिल्ली</b></li> <li>• <b>त्राटक-क्रिया : एन. आर. भार्गव – जबलपुर</b></li> <li>• <b>वीर शैव दर्शन में चैतन्य का स्वरूप : प्रवीण</b></li> </ul>

	<p>कुमार द्विवेदी - नई दिल्ली- 110067</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• प्रकाश का स्वरूप विवेचन (केनोपनिषद् के प्रथम एवं द्वितीय खण्ड के विशेष सन्दर्भ में) :</li> </ul> <p>भोलानाथ, नई दिल्ली</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• नासदीय सूक्त में चेतना का स्वरूप- घनश्याम मिश्र, नई दिल्ली</li> </ul>
16.30-17.00	Tea

### Valedictory Session

17.00-19.00 Auditorium- Valedictory Session Closing Ceremony	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Sudha Pai</b> – Rector, JNU, New Delhi</li> <li>• <b>Mukundakam Sharma</b> – Chancellor, SLBSS Vidyapeeth, New Delhi</li> <li>• <b>Shashiprabha Kumar</b> – Chairperson, SCSS, JNU, New Delhi</li> <li>• <b>Ganesh Shankar Giri</b> – President, Asian Federation for Psychotherapy, Sagar</li> <li>• <b>Ved Pratap Vaidik</b> – Senior Columnist</li> <li>• <b>C. Giri</b> – President, Yoga and Psychotherapy Association of India, Chandigarh</li> <li>• <b>K. K. Sharma</b> – Ex Pro. V. C., Kurukshetra University, Haryana</li> <li>• <b>Ram Nath Jha</b> – Organizing Secretary of the Conference</li> </ul>
---	---

20.00-21.00	Dinner
-------------	--------